

Les manifestations de la loyauté familiale dans les situations de placement et d'adoption

Conférence donnée par Catherine Ducommun Nagy
à Genève, dans le cadre d'Espace A

L'éthique relationnelle

Pionnier de la thérapie familiale, Ivan Boszormenyi-Nagy a mis en évidence l'importance des questions de justice et de loyauté dans les relations familiales. Selon l'approche qu'il a développée, dans le cadre plus général de la thérapie familiale dite "contextuelle", nous avons tendance à nous comporter selon une certaine "éthique relationnelle", et à rechercher un équilibre entre ce que nous donnons aux autres et ce que nous en recevons. La définition de la justice et de l'équité, dans les relations avec les proches ou au sein de la famille, est subjective. Elle est basée sur la recherche d'une réciprocité positive (tu me donnes, je te donne) et sur la loyauté qui nous relie.

Définition de la loyauté

Il s'agit de l'engagement à faire passer les intérêts des gens qui nous ont aidé ou apporté quelque chose avant ceux des autres, toujours dans l'attente d'équité et de réciprocité. Les loyautés se révèlent dans le cadre d'une relation impliquant au moins trois personnes, et qui demande d'exprimer des préférences entre elles.

Loyautés visibles, loyautés invisibles

En effet, la loyauté n'est visible que si nous sommes confrontés à un choix (comme par exemple des votations pour les candidats A ou B). La loyauté invisible, pour les thérapeutes contextuels, se manifeste d'une manière indirecte: en m'abstenant de voter pour B qui est le candidat de mon parti, je suis déloyal à B et je manifeste une loyauté indirecte envers A pour qui ne je vote pas directement.

Loyauté invisible ou indirecte

Elle résulte de la difficulté à se montrer loyal d'une manière directe en raison d'une distance physique. L'enfant ou l'adulte concerné ressent une contradiction entre le sentiment de ne pas être redevable à un parent éloigné ou qui, à son sens, ne le mérite pas, et le besoin de lui rester loyal. Elle peut se traduire par une difficulté à investir la relation avec les autres personnes envers lesquelles une certaine loyauté est due et attendue: certains enfants placés ou adoptés, par exemple, peuvent mettre à l'épreuve leurs relations à leurs parents adoptifs ou d'accueil pour se montrer indirectement loyaux à leurs parents biologiques. Mme Ducommun-Nagy cite ainsi l'exemple d'une famille d'accueil qui a élevé un enfant pendant de nombreuses années et développé de très bonnes relations avec lui. Cet enfant devient adoptable juste avant sa majorité, ce qui permet à sa famille d'accueil de l'adopter pour l'inscrire pleinement dans sa filiation. C'est à ce moment que l'enfant manifeste des comportements plus difficiles et met à l'épreuve le lien à ses parents adoptifs, comme par souci de témoigner sa loyauté à sa famille de naissance qui est indirectement menacée par la rupture de filiation qu'implique l'adoption. Tant que l'enfant avait un lien de filiation légal et symbolique avec sa famille d'origine, il n'avait pas besoin de manifester sa loyauté d'une autre façon. Mais quand ce lien menace d'être perdu, et pour continuer d'être redevable envers ses parents d'origine, il s'oppose aux parents d'accueil devenus ses parents adoptifs, témoignant aux premiers d'une loyauté indirecte ou invisible.

La loyauté dans le système familial

En raison même de sa définition, la loyauté est une notion triangulaire: elle réunit un individu confronté à un choix de préférences, la personne ou le groupe à qui il accorde sa loyauté et enfin, la personne ou le groupe qu'il n'a pas privilégié. La loyauté a donc des conséquences relationnelles. Le système familial peut être défini comme l'ensemble des gens qui sont unis par des relations de loyauté qui contribuent à sa stabilité. Chaque nouvelle

manifestation de loyauté redéfinit la limite entre le système familial et le monde extérieur, ainsi que les relations à l'intérieur de la famille.

Conflits de loyauté

Il y a conflit de loyauté lorsque nous avons à choisir entre deux engagements. C'est le cas par exemple lorsque les attentes de nos familles d'origine entrent en conflit avec celles de nos conjoints ou de nos amis. Les loyautés sur l'axe relationnel horizontal "menacent" alors celles qui se situent sur l'axe relationnel vertical et filiatif. Un certain nombre de ces conflits sont inévitables dans la vie de tous les jours: on ne peut être loyal envers chacun que de façon séquentielle et en alternance. Mais d'autres types de conflits plus importants surgissent lorsqu'il y a des attentes discordantes ou contradictoires entre les différentes loyautés qui régissent nos relations.

Pour les enfants qui ne vivent pas avec leurs deux parents, les conflits de loyauté risquent d'être plus fréquents, ainsi que pour les enfants adoptés ou placés qui doivent pouvoir se montrer loyal tant à leurs parents de naissance qu'à leurs parents adoptifs ou d'accueil. Pour gérer ces conflits de loyauté, il est essentiel de laisser les enfants exprimer leur loyauté aux différents adultes qui sont importants pour eux, de les laisser développer avec eux des relations positives de façon alternative, équilibrée et si possible complémentaire. Les adultes les entourant doivent tenter d'éviter que les enfants se retrouvent dans ces situations conflictuelles inconfortables et parfois déchirantes. Les enfants n'ont pas à inventer des solutions, c'est aux adultes qui en sont responsables de pouvoir leur en offrir, en se montrant suffisamment généreux pour faire une place à l'autre ou les autres parents et lui ou leur permettre d'être reconnu(s). Ainsi, par exemple, dans les situations d'accueil familial, il est important de permettre à l'enfant de nommer ses deux mamans d'une façon différenciée. Dans les cas où le parent de naissance est auteur de violences envers son enfant, il est essentiel pour celui-ci de pouvoir lui reconnaître des caractéristiques positives minimales qu'il peut investir pour lui témoigner sa loyauté et, d'une part, s'acquitter de la dette de vie qui relie tout géniteur à son

enfant, ainsi que, d'autre part, s'identifier à son origine d'une façon constructive.

Loyauté clivée ou neutralisée

Enfin, on parle de loyauté clivée lorsque l'on ne peut satisfaire une personne à laquelle nous sommes loyale sans trahir une autre personne, ce qui est fréquent dans les divorces avec risque d'aliénation parentale. C'est extrêmement dangereux pour l'enfant qui doit parfois trouver des solutions radicales pour résoudre ces conflits: maladie, troubles du comportement nécessitant parfois un placement, agressivité envers les deux parents, fugues, et même suicide.

Lorsqu'il y a plusieurs enfants dans une famille, on observe parfois que la loyauté se distribue entre eux de façon clivée: on parle alors de "clivages partiels" ou de répartition des loyautés dans la fratrie, l'un des enfants se montrant plus loyal à l'un des parents, tandis que son frère ou sa soeur réserve son attention et sa reconnaissance pour l'autre.

En conclusion

Plus fréquemment, il peut y avoir un conflit de loyauté dans toutes les familles adoptives ou les familles d'accueil lorsque l'enfant ne sait pas comment nommer ses multiples parents. Il semble donc important de différencier chacun des parents et de reconnaître leur complémentarité pour éviter de les définir en termes de rivalité.

Pourquoi les enfants ayant vécu l'accueil ou l'adoption sont-ils redevables à des parents qui, a priori, n'ont pas pu exercer leur rôle de parents, dont ils n'ont pas reçu suffisamment?

Dans le cas de bonnes relations familiales, le lien entre parents et enfants est tissé de toutes sortes de manières, la loyauté n'en est qu'une de ses expressions. Dans le cas de parents déficients ou absents, le lien étant souvent coupé, la loyauté (parfois invisible) reste le seul lien encore possible. D'où

l'importance de transmettre au moins un élément positif auquel l'enfant peut se raccrocher à son parent "du début" pour lui exprimer sa reconnaissance et sa loyauté.

Les parents adoptifs et d'accueil peuvent aider l'enfant à trouver une façon d'être loyaux envers les parents de naissance qui ne soit pas destructive. Par exemple, ils peuvent être loyaux en s'intéressant à leur culture d'origine, ou en exerçant le même sport que les parents, en cultivant le même intérêt.

La bienveillance de ces parents d'accueil ou adoptifs sera mieux acceptée par l'enfant si ça ne le met pas dans un conflit de loyauté avec ses parents de naissance.

Daria Michel Scotti et Marion Tièche