

# Quels mots pour parler des maux psychiques d'un parent?



Silvia Parraga Furnari, psychologue-psychothérapeute FSP  
Julie Bordet, psychologue FSP

- Espace A, janvier 2018

# Plan de présentation

- Quelques mots sur la parentalité dans le cadre du trouble psychique
- Effets sur les enfants
- Pistes de réflexions
- Conclusion
- Le Biceps
- Questions et échanges

# Parentalité

Certains parents atteints d'un trouble psychique peuvent se montrer:

- Instables dans leurs humeurs
- Négligents
- Difficultés dans l'attention accordée à l'enfant
- Manque de cohérence dans leur discours ou actions
- Projections négatives sur leur enfant
- Chantage affectif
- Dénis

# Parentalité

Ces parents peuvent également ressentir:

- Culpabilité
- Manque de confiance dans leurs compétences parentales
- Crainte du jugement des autres

=> Parfois compliqué à gérer dans la relation avec des familles qui deviennent le lieu de vie de leurs enfants

**Tabou autour du trouble psychique tant chez les parents que chez les enfants.**

# Effets récurrents chez les enfants

- Socio-affectivité
- Identité et image de soi
- Psycho-émotionnel

# Socio-affectivité

- Hypermaturité
- Faire passer l'autre avant eux
- Grande capacité d'adaptation
- Isolement
- Faire comme si de rien
-

# Enrique, 16 ans

Parfois je suis inquiet  
pour ma maman mais je  
n'ose pas le dire

# Identité et image de soi

- Perte de confiance ( en eux et envers les autres)
- Etre différent des autres
- Crainte de l'hérédité
- Mauvaise estime de soi



# Victoria, 13 ans

Parfois j'aimerais ne pas aller à l'école du tout comme ça je pourrais m'occuper de ma maman tout le temps

# Psycho - émotionnel

- Liens d'attachement mis à mal
- Loyautés/ parentification
- Doutes des perceptions et émotions (colère/agressivité)
- Grand sentiment d'injustice
- Impuissance
- Culpabilité
- Troubles psychologiques
- Difficultés dans la prise d'autonomie



# Louis, 8 ans

Qu'est ce qu'il a papa ?

Qu'est ce que c'est comme  
maladie ?

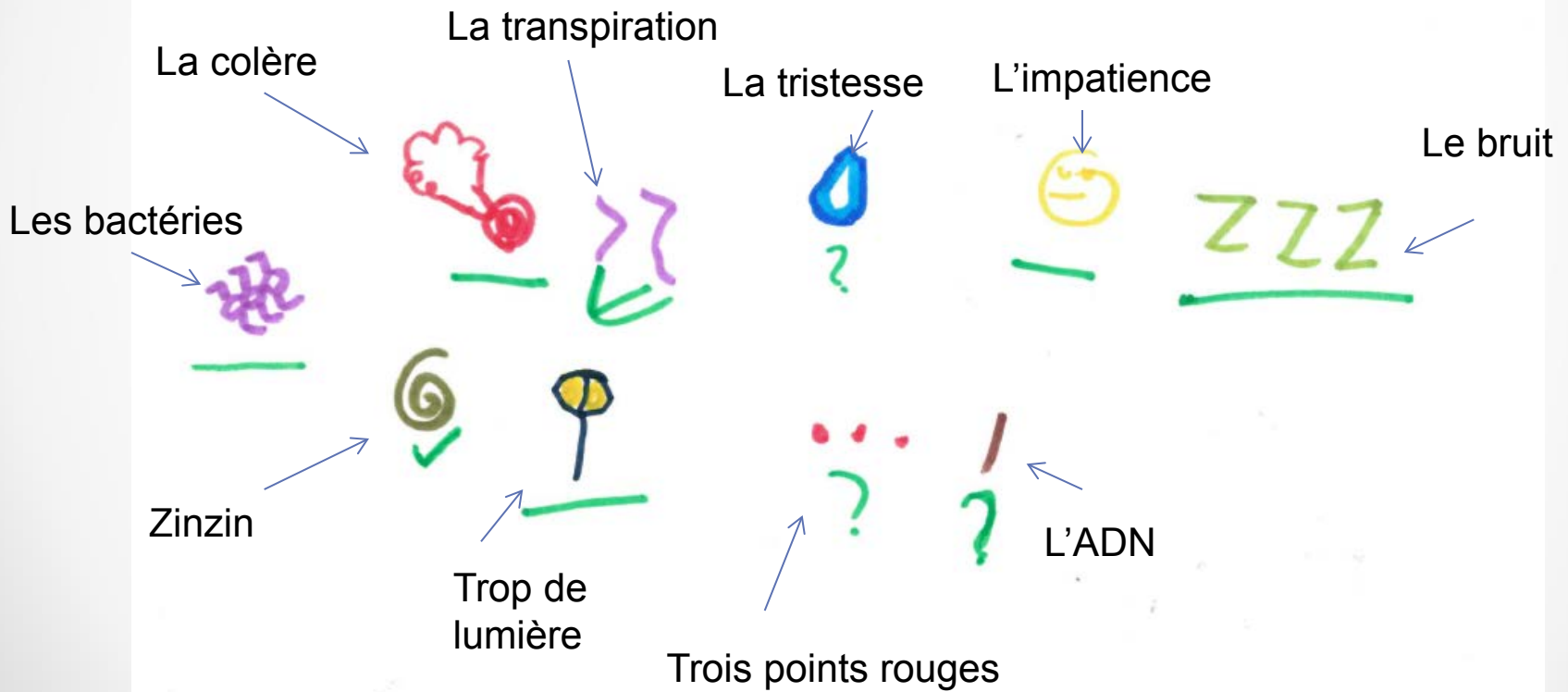
C'est comme une grippe ?

# Remarque

- Effet du tabou – ouvrir le dialogue - démystifier
- Adapté à l'âge – l'enfant en sait plus que l'on ne croit – s'adapter au langage de l'enfant
- En lien avec le vécu et le ressenti de l'enfant – en lien avec la spécificité de son contexte familial
- Supports

**Importance de mettre des mots  
pour éviter les confusions et fausses croyances**

# La maladie



# Pistes de réflexions

- La place et espace du parent biologique dans la famille d'accueil ou adoptante
- Amalgames des familles et projections sur l'enfant de parent avec trouble psy
- Loyautés envers deux familles
- Rejouer des processus d'abandon et d'identification au parent malade
- Pas que malade, quelles compétences a le parent avec un trouble psychique



# Pistes de réflexions

- Etre disponible pour parler du parent, sans le diaboliser, ni le victimiser.
- Garder regard objectif des limites et compétences du parent
- Montrer que le trouble psychique n'est pas une fatalité en termes de transmission sur l'enfant
- L'enfant n'a pas à choisir entre son parent malade et sa famille d'accueil ou adoptante mais la «collaboration» est possible et c'est un but en soi.

# En conclusion

- Chaque situation est spécifique (différents degrés de gravité du trouble etc.)
- Notre message :

Mettre des mots sur ce que l'enfant voit ou ressent est très important

Et un parent, même avec un trouble psychique, reste un parent







Lieu d'information et de soutien psychologique pour les enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la souffrance psychique d'un parent

- Un service du Bureau Central d'Aide Sociale (BCAS), Fondation genevoise de droit privé.
- Création en 2001
- Equipe composée de 3 psychologues

# Pour qui ?

- Enfants, adolescents et jeunes adultes (7-25 ans)
- Différents vécus avec le trouble psychique
- Avec ou sans diagnostic

# En pratique

Le Biceps propose de l'information et un soutien psychologique sous forme de :

- Suivi individuel
- Suivi en fratrie
- Suivi parent/enfant
- Groupes

# En pratique

- Souplesse en fonction de la demande et du besoin
- Le Biceps comme lieu «repère»
- Prestations gratuites
- Pas de rapport



**Merci de votre attention**